**Ето и малко информация: Преди да започнем каквото и да е, за да отслабнем, следва да знаем защо напълняваме. Нали знаете, за да победиш врага, най-важното е да го опознаеш. Различни са причините, които водят до напълняване:**

**1. Физиологични фактори** **свързани с тежки заболявания**- метаболитни и други заболявания, свързани с обмяната на веществата, обездвижване, вследствие болести на сърдечно-съдовата, нервната и двигателната система, напълняване след специфично медикаментозно лечение и други.

2.**Физиологични фактори, произтичащи от естествени процеси  и леки заболявания или инциденти**. напълняване след бременност и раждане, климактериум, първоначален стадий на артрози и остеопороза, леки счупвания и други.

3. **Социални фактори** - заседнал начин на живот и професионално обездвижване, в съчетание с неправилно хранене, нездравословни навици от детството и други.

4. **Психологични фактори**– повишена интензивност на ежедневието, прекомерна отговорност в работата или към близките, стрес, нужда от закрила и други.

5. **Генетични фактори** – както при повечето болести, наследствеността е от голямо значение, но този фактор действа ефективно само в съчетание с някой от горепосочените.

Също е много важно да знаете, че диети и хранителни добавки, които получавате от интернет и реклами не са съобразени с вашите индивидуални нужди и здравословно състояние. Тяхното използване би довело не само до безсмислено харчене на пари, никакъв ефект в отслабването, но и крие сериозен риск за здравето ви.

**Нашата програма ще ви помогне да победите този „ Бич на Века” в световен план- наднорменото тегло. Тя е полезна и ефективна за всички клиенти, които нямат тежки заболявания**