\*\*\*\*\*

**ЛИМФЕН ДРЕНАЖ – 25 мин.**

За по-добро оросяване на тъканите и намаляване на отоци от крайниците на човешкото тяло.

**МАСАЖЕН СТОЛ – 15 мин.**

Масажният стол помага за премахване на стреса и облекчава мускулната слабост. Чрез техниките за масаж с удари и месене се подтиска напрежението и се подобрява кръвообращението.

**МАСАЖНО ЛЕГЛО С ВОДНО НАЛЯГАНЕ – 15 мин.**

Благодарение на сухия воден масаж се стимулира метаболизмът, мускулите се отпускат и се премахва напрежението. Топлината на масажа прониква дълбоко в тялото и подобрява кръвообращението.

\*\*\*\*\*